

TABELLA DIETETICA

ALIMENTI PER FESTE / GITE

	FESTE PER OCCASIONI SPECIALI * (Natale / Pasqua / Carnevale / Chiusura anno scolastico o centro estivo)		FESTE DI COMPLEANNO * (al massimo 1 volta al mese)	GITE *	NOTE
	SOLO CON I BAMBINI	ANCHE CON I GENITORI			
primi piatti	SOLO PIATTI PREVISTI DALLA TABELLA DIETETICA	NO	NO	NO	
pane	PANE COMUNE / TOSCANO / FORNARINA / PIADINA / CROSTONI / PIZZA **		NO	PANE COMUNE / TOSCANO PER PANINI	
dolci	DOLCI TRADIZIONALI / DOLCI DA FORNO ** PANDORO / PANETTONE CIAMBELLA / COLOMBA/ PER CARNEVALE FIOCCHETTI e/o CASTAGNOLE (NO ripieno) (fritti esclusivamente in olio di arachide / olio extra vergine oliva)		DOLCI DA FORNO **	NO	
	GELATI ***	NO	NO	GELATI: biscotto, coppetta, cornetto (SOLO se acquistati in loco al momento del consumo)	
secondi carne	SOLO PIATTI PREVISTI DALLA TABELLA DIETETICA	PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / BRESAOLA	NO	PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / BRESAOLA	panini con salumi non più di 1 volta l'anno
secondi pesce		NO		TONNO SOTT'OLIO (SOLO per scuola primaria e secondaria)	
secondi legumi		HUMMUS (crema di ceci o di altri legumi)		HUMMUS (crema di ceci o di altri legumi)	
secondi formag.		FORMAGGI SEMISTAGIONATI (caciotta / fontina / misto pecorino) (NO formaggi fusi)		FORMAGGI SEMISTAGIONATI (caciotta / fontina / misto pecorino) (NO formaggi fusi)	
verdure		VERDURE CRUDE DI STAGIONE A PINZIMONIO		VERDURE CRUDE DI STAGIONE A PINZIMONIO	
frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE				
	SPREMITA D'ARANCIO			NO	
	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA MISTA ****		NO		
bevande	ACQUA NATURALE				
	CAFFE' D'ORZO / TE' DETEINATO			NO	
	SUCCHI DI FRUTTA (solo 100%)		NO		

NOTE:

- * prestare SEMPRE attenzione ai bambini/ragazzi con DIETA SPECIALE, anche in occasione di feste e gite
- ** PIZZA / DOLCI PREFERIBILMENTE se preparati dalla cucina di riferimento per la struttura (interna / esterna)
- *** acquistati e distribuiti SOLO dalla cucina di riferimento per la struttura (interna / esterna)
- **** SOLO se preparata dalla cucina di riferimento e SOLO se con frutta fresca di stagione