

DIPARTIMENTO SANITA' PUBBLICA
 U.O. IAN (Igiene Alimenti e Nutrizione) RIMINI Settore
 Nutrizione
TABELLA DIETETICA

SPUNTINO META' MATTINA / MERENDA POMERIGGIO NIDI E INFANZIA

SPUNTINO META' MATTINA
FRUTTA FRESCA di STAGIONE *

MERENDA POMERIGGIO	
Scegliere una singola proposta per ogni giorno e mantenere le frequenze di consumo	
FRUTTA FRESCA	2 volte a settimana
FRUTTA FRESCA A MACEDONIA ***	
LATTE FRESCO INTERO	1 volta a settimana
YOGURT INTERO BIANCO	
YOGURT INTERO ALLA FRUTTA	
GELATO ** solo nel periodo estivo COPPETTA (panna e fragola / panna e cioccolato) massimo 1 volta ogni 15 giorni	
BISCOTTI SECCHI	1 volta a settimana
TORTA ALLE MELE/CAROTE/YOGURT	
CIAMBELLA	
CROSTATA CON MARMELLATA	
PANE COMUNE E MARMELLATA	
FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA	1 volta a settimana
PANE COMUNE/ PANE COMUNE CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / PANE COMUNE E POMODORO	
FORNARINA	
CRACKERS ALL'OLIO DI OLIVA	

NOTE:

- * un frutto DIVERSO ogni giorno
- ** gelato SOLO se acquistato dalla cucina di riferimento (no portato dai genitori o altri)
- *** macedonia SOLO se preparata dalla cucina di riferimento (no prodotto in scatola)