

**TABELLA DIETETICA****ALIMENTI PER FESTE / GITE**

	<b>FESTE PER OCCASIONI SPECIALI *</b> (Natale / Pasqua / Carnevale / Chiusura anno scolastico o centro estivo)		<b>FESTE DI COMPLEANNO *</b>	<b>GITE *</b>
	SOLO CON I BAMBINI	ANCHE CON I GENITORI	(se con dolci, al massimo 1 volta al mese)	
primi piatti	SOLO PIATTI PREVISTI DALLA TABELLA DIETETICA E/O DAL RICETTARIO ALLEGATO	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>
pane	PANE COMUNE / TOSCANO / FORNARINA / PIADINA / CROSTONI / PIZZA **		<b>NO</b>	PANE COMUNE / TOSCANO PER PANINI
dolci	DOLCI TRADIZIONALI / DOLCI DA FORNO ** PANDORO / PANETTONE CIAMBELLA / COLOMBA/ <b>PER CARNEVALE</b> FIOCCHETTI e/o CASTAGNOLE (NO ripieno) (fritti esclusivamente in olio di arachide / olio extra vergine oliva)		DOLCI DA FORNO **	<b>NO</b>
	GELATI ***	<b>NO</b>	<b>NO</b>	GELATI: biscotto, coppette, cornetto <b>(SOLO se acquistati in loco al momento del consumo)</b>
secondi carne	SOLO PIATTI PREVISTI DALLA TABELLA DIETETICA E/O DAL RICETTARIO ALLEGATO	PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / BRESAOLA / SPECK (NO nidi) MAGRI	<b>NO</b>	PROSCIUTTO COTTO / CRUDO / BRESAOLA / SPECK (NO nidi) MAGRI
secondi pesce		<b>NO</b>		TONNO SOTT'OLIO <b>(SOLO per scuola primaria e secondaria)</b>
secondi formag.		SEMISTAGIONATI		FORMAGGI SEMISTAGIONATI (caciotta / fontina / misto pecorino) <b>(NO formaggi fusi)</b>
verdure		VERDURE CRUDE DI STAGIONE A PINZIMONIO		VERDURE CRUDE DI STAGIONE A PINZIMONIO
frutta	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			
	SPREMUTA D'ARANCIO			<b>NO</b>
	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA MISTA ****		<b>NO</b>	
bevande	ACQUA NATURALE			
	CAFFE' D'ORZO / TE' DETERMINATO			<b>NO</b>
	SUCCHI DI FRUTTA (solo 100%)		<b>NO</b>	

**NOTE:**

- \* prestare SEMPRE grande attenzione ai bambini/ragazzi con DIETA SPECIALE, anche in occasione di feste e gite
- \*\* PIZZA / DOLCI PREFERIBILMENTE se preparati dalla cucina di riferimento per la struttura (interna / esterna)
- \*\*\* acquistati e distribuiti SOLO dalla cucina di riferimento per la struttura (interna / esterna)
- \*\*\*\* SOLO se preparata dalla cucina di riferimento e SOLO se con frutta fresca di stagione