

TABELLA DIETETICA - allegato n° 1: SPUNTINO META' MATTINA * / MERENDA POMERIGGIO * NIDI E INFANZIA

anno scolastico	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE **	

periodo estivo (dalla 37a alla 50a settimana)	
SPUNTINO META' MATTINA	VARIAZIONI POSSIBILI
FRUTTA FRESCA di STAGIONE **	

anno scolastico	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
PANE COMUNE	PANE TOSCANO
MARMELLATA	OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE INTERO CON CAFFE' D'ORZO
BISCOTTI SECCHI	
ME YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
TORTA DI MELE	TORTA ALLO YOGURT / CIAMBELLA / CROSTATA CON MARMELLATA
GI LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
FETTE BISCOTTATE	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
CRACKERS ALL'OLIO DI OLIVA	FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE)

periodo estivo	
MERENDA POMERIGGIO	VARIAZIONI POSSIBILI
LU YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
PANE COMUNE	PANE TOSCANO
MARMELLATA	OLIO OLIVA EXTRA VERGINE / E POMODORO
MA GELATO ***	PER NIDO / SCUOLA INFANZIA: - COPPETTA (panna e fragola / panna e cioccolato) PER PRIMARIA / SECONDARIA: BISCOTTO / CORNETTO CLASSICO
ME YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
CIAMBELLA	TORTA ALLO YOGURT / DI MELE / CROSTATA CON MARMELLATA
GI YOGURT INTERO BIANCO	YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA / LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO
BISCOTTI SECCHI	FIOCCHI CEREALI (SENZA GRASSI AGGIUNTI)
VE LATTE FRESCO INTERO BIANCO	LATTE FRESCO INTERO CON CAFFE' D'ORZO / YOGURT INTERO BIOLOGICO ALLA FRUTTA
FETTE BISCOTTATE	PANE COMUNE / TOSCANO CON MARMELLATA
SA PANE COMUNE	FORNARINA / FETTE BISCOTTATE (CON OLIO OLIVA EXTRA VERGINE)
FRUTTA FRESCA A MACEDONIA, SUCCO DI LIMONE****	FRUTTA FRESCA MISTA

NOTE:

- * lo SPUNTINO e la MERENDA sono previsti SOLO in alcune strutture, sia nel corso dell'anno scolastico che nel periodo estivo
- ** un frutto DIVERSO ogni giorno
- *** gelato SOLO se acquistato dalla cucina di riferimento (no portato dai genitori o altri)
- **** macedonia SOLO se preparata dalla cucina di riferimento (no prodotto in scatola)